

Winter-Frühlingsprogramm – Jänner bis Juni 2018

KNEIPPWANDERN

mit Margarethe Harrer

ab **14. März 2018 bis Ende Juni 2018**, jeden Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Biohof Preisegger, Wiesen, Hauptstraße 21a



PILATES

ab **8. Jan. 2018 bis Ende Juni 2018** jeden Montag von 18:30 bis 19:30 Uhr und 19:30 bis 20:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller

Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 70,-- für Mitglieder € 60,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES 60 plus

ab **8. Jan. 2018 bis 19. März 2018** jeden Montag von 17:30 bis 18:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Augustine Prokop

Anmeldung und Auskunft Margarethe Harrer Tel. 0676/55 31 714

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 70,-- für Mitglieder € 60,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Mindestteilnehmer 8 Personen

KNEIPTURNEN „Mach mit – bleib fit“

ab **9. Jan. 2018 bis 20. März 2018** jeden Dienstag um 18:30 Uhr
mit Übungsleiterin Karin

Anmeldung und Auskunft Margarethe Harrer Tel. 0676/55 31 714

Kursort: Volksschule Forchtenstein

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer

ab **10. Jan. 2018 bis 16. Mai 2018** jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:00 Uhr

mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser Tel. 0664/75031626

Kursort: Turnhalle Wiesen

Stretch up your Body

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis
mit Übungsleiterin Ulli Kremser

ab **11. Jan. 2018 bis 5. April 2018** jeden Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 70,-- für Mitglieder € 60,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Anmeldung und Auskunft Margarethe Harrer Tel. 0676/5531714 od. Christine Murnberger

Tel. 0664/5210688

THEATERFAHRT in die Josefstadt

„Wie man Hasen jagt“

Komödie von Georges Feydeau

am Donnerstag, **18. Jänner 2018**

Beginn: 19:30 Uhr

Abfahrt: 17:30 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung bis spätestens **Ende November 2017**

bei Margarethe Harrer Tel.: 0676/5531714 oder

bei Christine Murnberger unter Tel.: 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at

VORTRAG AYURVEDA KÜCHE

Vortragende: Cornelia Wurm, Dipl. Ayurveda Wohlfühlpraktikerin

Theorie und Praxis, mit Verkostung eines Wohlfühlgerichtes in dem die 6 verschiedenen Geschmäcker enthalten sind, die eine Mahlzeit köstlich und kraftvoll machen.

am Dienstag **24. April 2018** ca. *10:00 Uhr – 12:00 Uhr*

Treffpunkt: Margarethe Harrer, Sauerbrunnerstraße 20, 7203 Wiesen

Anmeldung erbeten bei Margarethe Harrer unter Tel.0676/5531714

HEILKRÄUTER VON A-Z mit Führung im Kräutergarten. Verkostung

Mittwoch **23. Mai 2018** **Beginn: 16:00 Uhr**

Freie Spende

Treffpunkt: Margarethe Harrer, Sauerbrunnerstraße 20, 7203 Wiesen

Anmeldung erbeten bei Margarethe Harrer unter Tel.0676/5531714

TAGESAUSFLUG

Vormittag:

Besichtigung der Straußenfarm in Schönberg am Kamp

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag:

Besichtigung der Arche Noah und/oder der Kittenberger Erlebnispärten

ABSCHLUSS Besuch bei einem Heurigen

am Sonntag **24. Juni 2018** *Abfahrt: 7:30 Uhr beim Rathaus Wiesen*

Anmeldung und Auskunft bei Margarethe Harrer Tel.: 0676/5531714 oder

Christine Murnberger Tel.: 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

Kontakt: Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,

7203 Wiesen, Sauerbrunnerstraße 20,

Obfrau Margarethe Harrer 0676/5531714

Christine Murnberger Tel. 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at

Homepage: Kneipp Aktiv-Club Wiesen